

# Modèle de plan d'action pour la fibrose kystique

## Le plan de soins quotidiens

Responsabilités des parents :

- Constater quand l'enfant n'est pas assez bien pour fréquenter le milieu de garde.
- Fournir l'information au sujet des allergies alimentaires.
- Fournir les médicaments à administrer tous les jours (p. ex., enzymes, inhalateur, antibiotiques).
- Participer à la formation du personnel pour administrer des médicaments (p. ex., enzymes digestives).
- Discuter des effets secondaires des médicaments (p. ex., effets possibles des antibiotiques sur les selles de l'enfant).
- Discuter de l'endroit pertinent pour entreposer les médicaments.
- Informer le personnel du milieu de garde des autres médicaments prescrits de manière intermittente tout au long de l'année.
- Fournir au personnel du milieu de garde les dispositifs et les directives de dégagement des voies respiratoires.

Renseignements supplémentaires : \_\_\_\_\_

Responsabilités du milieu de garde :

- Encourager la participation de l'enfant à toutes les activités physiques.
- Lui donner beaucoup de liquide.
- Lui fournir des collations et des repas nutritifs et riches en calories.
- Lui administrer les enzymes digestives conformément aux directives du plan d'action individualisé.
- Si l'enfant tousse, lui assurer un accès facile aux mouchoirs et un endroit pour en disposer.
- Lui donner l'occasion de se laver souvent les mains.
- Aider l'enfant à se sentir à l'aise pendant la routine pour aller aux toilettes, qui peut être plus fréquente que pour les autres enfants.
- Éviter d'attirer l'attention sur l'administration des médicaments.
- Éviter d'attirer l'attention sur la toux de l'enfant.

Renseignements supplémentaires : \_\_\_\_\_

Signes ou symptômes à signaler à un parent à la fin de la journée :

- selles volumineuses
- gaz
- maux de ventre
- distension abdominale
- séjours fréquents aux toilettes pour aller à la selle
- appétit beaucoup plus ou beaucoup moins marqué
- moins bonne tolérance aux activités
- toux fréquente

Autre (précisez) : \_\_\_\_\_

### Rappels

1. Pendant les activités vigoureuses ou par temps chaud, un enfant atteint de fibrose kystique doit boire beaucoup et peut avoir besoin de suppléments de sel ou d'une collation salée.
2. Certains antibiotiques rendent la peau photosensible (sensible à la lumière). Ne pas oublier d'appliquer un écran solaire à l'enfant et de lui faire porter un chapeau.
3. Aviser un parent si l'enfant a mangé des aliments sans prendre d'enzymes.

Appeler immédiatement les parents si : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nom, adresse et numéro de téléphone du milieu de garde

## Le calendrier d'administration des médicaments pour la fibrose kystique

Remplir la grille suivante

| Médicaments pour le traitement quotidien et d'urgence de la fibrose kystique de :   |                                    |   |   |           |
|---|------------------------------------|---|---|-----------|
| _____   |                                    |   |   |           |
| Nom de l'enfant   |                                    |   |   |           |
| Heure   | Nom et concentration du médicament | Mode d'administration (p. ex., voie orale, inhalateur-doseur) | Autres traitements (p. ex., dégagement des voies respiratoires) | Remarques |
| Déjeuner  |                                    |   |   |           |
| Collation du matin  |                                    |   |   |           |
| Dîner   |                                    |   |   |           |
| Collation de l'après-midi   |                                    |   |   |           |
| Souper  |                                    |   |   |           |
| Effets secondaires possibles, s'il y a lieu :   |                                    |   |   |           |
| Décrire tous les autres médicaments ou produits à utiliser au besoin (p. ex., onguents, antihistaminiques, écrans solaires, etc.) | Nom                                | Raison de l'utilisation                                       | Fréquence   |           |
| Autorisation des parents de respecter ce plan d'administration de médicaments   | Date :                             |   | Signature :   |           |

### Rappels

1. Administrer les médicaments seulement selon les indications.
2. Consigner toutes les doses de médicament sur le *Formulaire d'autorisation à administrer un médicament et fiche de traitement*.

Nom, adresse et numéro de téléphone du milieu de garde

Source : Lisa Semple, pour le Canadian Cystic Fibrosis Nurses' Interest Group.